**Kde se vzala zelenina**

**Звідки беруться овочі**

Je plná důležitých vitamínů a lidé ji pěstují už od pradávna. Měla by být v každém zdravém a vyváženém jídelníčku a na světě jí existuje přes tisíc různých druhů. Řeč je o zelenině, kterou objevili už pralidé a na našich stolech si zachovala nezanedbatelné místo dodnes. A co všechno o zelenině víte vy?

З давніх часів люди вирощують овочі, які сповнені необхідними вітамінами. У світі існує понад тисячу різних сортів овочів, які повинні бути в кожному здоровому та збалансованому раціоні. Ми говоримо про овочі, які були відкриті ще доісторичними людьми та зберегли чільне місце на наших столах донині. А що знаєте про овочі ви?

* [**Kde se vzala zelenina**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/6993-kde-se-vzala-zelenina)

[**Звідки взялися овочі**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/6993-kde-se-vzala-zelenina)

* [**Zelenina chudých**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/7005-zelenina-chudych)

[**Овочі бідних людей**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/7005-zelenina-chudych)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Jakým způsobem zjišťovali pralidé, co je a co není k jídlu?**

**Як доісторичні люди дізнавалися, що їстівне, а що ні?**

1. **Které národy si jako první zakládaly zeleninové zahrady?**

**Які народи першими почали розводити городи?**

**A) Egypťané/Єгиптяни** **B) Řekové/Греки** **C) Číňané/Китайці** **D) Římané/Римляни**

**E) Peršané/Перси** **F) Mongolové/Монголи**

1. **Zakroužkujte zeleninu, která byla vyšlechtěna z brukve zelné.**

**Обведіть овочі, які були вирощені з капустяного буряка.**

**Brokolice, květák, mrkev, zelí, meloun, rajče, kedluben, paprika, kukuřice, kapusta, okurka.**

**Брокколі, цвітна капуста, морква, капуста, капуста, помідори, кольрабі (калярепа), перець, кукурудза, брюссельська капуста, огірок.**

1. **K čemu je užitečná kyselina listová?**

**Чим корисна фолієва кислота?**

**A) Rozpouští zeleninu v žaludku. / Він розчиняє овочі в шлунку.**

**B) Zlepšuje zrak. / Покращує зір.**

**C) Podporuje krve tvorbu. / Сприяє кровотворенню.**

**D) Čistí pleť. / Чистить шкіру.**

1. **Z přeházených písmen složte názvy zeleniny.**

**Складіть назви овочів з букв.**

**kvi řed čka / ид ре аск**

**le zo fa / ос ля вка**

**le bu ci / ци ля уб**

**bo ry bram / топ ля акр**

1. **Jakou zeleninu máte rádi? Představte ji ostatním jako hádanku podle vzoru:**

**Які овочі ви любите? Презентуйте це іншим учням у вигляді пазлу з малюнком:**

Jsem červená kořenová zelenina kulatého tvaru. Mám bílou dužninu a trochu štiplavou chuť. Skvělě chutnám na plátku chleba s máslem.

ŘEDKVIČKA

Я - червоний коренеплід круглої форми. У мене біла м'якоть і трохи гострий смак. Мене кладуть на шматочок хліба з маслом (Редиска)

Autor: David Fišer  
Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].